Servicios gratuitos de Consejería en casos de crisis disponible para sobrevivientes de Tornados

Release Date: Abril 25, 2023

RIDGELAND, Miss. - Un desastre puede sacudir las emociones de las personas que lo vivieron. Los sobrevivientes frecuentemente reportan sentimientos de ira, depresión, tristeza, y estrés o ansiedad durante meses después del evento.

Los sobrevivientes de las tormentas de los condados de Carroll, Humphreys, Monroe, Montgomery, Panola y Sharkey disponen de servicios gratuitos de consejerías en casos de crisis.

El Departamento de Salud Mental de Mississippi proporciona el servicio gratuito y las referidos; todo lo que tiene que hacer es determinar en la lista que figura a continuación cuál es el lugar que mejor se adapta a sus necesidades y llamar a ese número:

- Condado de Panola Región 2 - 866-837-7521
- Condado de Monroe: Región 3 Lifecore Help Group - 866-255-9986;
- Condados de Carroll, Humphreys, Sharkey y Montgomery: Región 6 Centro de Salud Mental Life Help Community - 866-453-6216;
- El Departamento de Salud Mental en el 877-210-8513 (el número estatal), ofrece servicios de información y lugar de procedencia;
- La Línea de Suicidio y Crisis 988 también está disponible para que usted hable con consejeros de crisis capacitados simplemente marcando 988.

Los consejeros están disponibles para reunirse con adultos y niños afectados por el desastre en entornos no tradicionales, como refugios, hogares y edificios comunitarios, no en entornos clínicos ni de oficinas. Brindan apoyo emocional, educación, consejería básica de crisis y pueden referir a los sobrevivientes a recursos locales y servicios de socorro en casos de desastre en su propia área. Todos los servicios son anónimos y no se mantienen registros ni archivos de casos. Los consejeros generalmente viven en el área del desastre y, a veces,

ellos mismos son sobrevivientes.

El programa de Consejería de Crisis se administra a través de una asociación entre FEMA y el Centro de Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias para Servicios de Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés). La línea de ayuda de desastres de SAMHSA, 800-985-5990, brinda consejería y apoyo en caso de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, a personas que experimentan angustia emocional relacionada con desastres naturales o causados por el hombre.

Para obtener la información más reciente sobre la recuperación de los tornados de Mississippi, visite Información sobre Desastres Climáticos Severos del 24 de marzo de 2023 - MEMA (msema.org) y 4697 | FEMA.gov.fema.gov/es/. Siga a FEMA Región 4 (@femaregion4) / Twitter y en facebook.com/fema.